

# OBSERVATORIO DE PROMOCIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS EN ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Autoras: Sofía Arellano<sup>1</sup>, María Astudillo<sup>2</sup>

Tutor: Dr. Tito Pizarro<sup>1</sup>

Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile<sup>1</sup>

Obstetricia y puericultura, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile<sup>2</sup>

## INTRODUCCIÓN

En Chile hay pocas experiencias sobre el diseño de políticas públicas con procesos de participación ciudadana. De esta forma, nace el proyecto del Observatorio, el cual invita a personas desde el mundo académico y social a participar, con el fin de identificar propuestas para mejorar la promoción de actividad física (AF) y alimentación saludable (AS), en comunas de la Asociación de Municipios Ciudad Sur (CS).

## DESCRIPCIÓN DEL TEMA

El Observatorio inició sus actividades el presente año y se realizaron conversatorios con tres grupos de interés. Un grupo de académicos, un segundo espacio compuesto por encargados de deporte, salud y educación de las comunas pertenecientes a CS y un tercero compuesto por usuarios, usuarias y dirigentes sociales de la municipalidad de La Pintana (Ver imagen 1). Todos y todas reflexionaron sobre iniciativas en los ámbitos de AF y AS, que deben implementarse en los territorios.



## COMENTARIOS

Se concluye que es necesario generar un trabajo intersectorial tanto al interior de los programas del municipio, con las comunas colindantes y a nivel global, para que toda la comunidad tenga acceso a la alimentación adecuada y la actividad física. Además se debe mejorar las distintas propuestas deportivas y de salud que estén dirigidas a la población. Un tema importante es incrementar en la educación escolar, las actividades que se desarrollan en AF y AS. Por otra parte, los habitantes de La Pintana hacen énfasis en que se debe mejorar la infraestructura y la gestión de los programas, para realizar AF y que existe un déficit en la educación sobre hábitos de vida saludable, principalmente alimentación. Surge la propuesta de incluir charlas en todos los talleres que se realizan a nivel municipal, junto con informar los derechos a la alimentación adecuada y la práctica deportiva.

## CONCLUSIONES

Se desarrolló un documento que recoge las necesidades y propuestas desde las reflexiones a nivel académico, con los encargados de salud, deporte y educación de las comunas de CS, y los habitantes de La Pintana en relación a actividad física y alimentación saludable. Este documento es una herramienta para el desarrollo de políticas públicas en Ciudad Sur.

*Imagen 1. Tercera intervención en conjunto con usuarios, usuarias y dirigentes de La Pintana*