

MATERIAL EDUCATIVO SOBRE OSTOMÍAS: PAUTAS ALIMENTARIAS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA

Cristian Campos Sepúlveda¹, Javiera Parraguez Salazar¹, Isidora López Valencia¹, Javiera Barrientos Valenzuela¹, Benjamín Israel²

¹ Interno/a de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile

² Médico Cirujano, Coloproctología Hospital Barros Luco Trudeau, Coordinador docente Cirugía Universidad de Santiago de Chile.

Introducción

Una ostomía intestinal es la comunicación de una porción de intestino con el exterior a través de la pared abdominal, permitiendo eliminar material fecal y fluidos digestivos. Pueden ser permanentes o transitorias y se utilizan como tratamiento curativo o paliativo de patologías como el cáncer colorrectal, tercera neoplasia con mayor incidencia en Chile. El impacto asociado a una ostomía deriva tanto de la gravedad de la patología como del deterioro en la calidad de vida que implica portarla y mantenerla. Requiere cuidados diarios como limpieza y vaciar desechos, altera aspectos personales como limitaciones laborales o dificultades en la vida sexual⁴. Si bien esta información suele ser entregada por personal de enfermería y médico previo al alta, el autocuidado del usuario es crucial¹. Además, muchas veces los pacientes persisten con dudas que tardarán en responder.

Descripción del material

Este material busca entregar información de fácil lectura y comprensión a portadores y futuros portadores de ostomías. Consiste en un tríptico que incluye: qué es una ostomía y sus tipos, características de las deposiciones, impacto de la alimentación, complicaciones frecuentes y cómo identificarlas, cuidados habituales como higiene, cambios de bolsa, entre otros. Será entregado en el pre-operatorio, al alta y en policlínico de coloproctología. Su objetivo es promover conductas de autocuidado en pacientes ostomizados, fomentar su autonomía, derribar mitos relacionados con el desarrollo de sus actividades e imagen corporal, prevenir complicaciones asociadas al manejo incorrecto de ostomías, disminuir la ansiedad asociada a esta nueva condición y contribuir en mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Resultados de aprendizaje

Facilitar la adaptación a nuevos hábitos de pacientes ostomizados y mejorar su calidad de vida a través de la entrega de información de cuidados especializados de las ostomías centrados en; su higiene, pautas nutricionales, inserción social, conocimiento y detección de complicaciones asociadas. Se medirán los resultados mediante encuestas con indicadores de satisfacción de pacientes, percepción de utilidad del personal de salud y costo del material otorgado.

Conclusiones

Aunque las ostomías son procedimientos fundamentales en ciertas patologías permitiendo la sobrevivencia de los pacientes, no se puede dejar de lado la esfera psicosocial de sus usuarios. Igualmente importante es preservar la calidad de vida, lo cual permitiría disminuir la morbilidad asociada, así como las complicaciones asociadas a un cuidado incorrecto.

Referencias bibliográficas

- Alenezi, A., McGrath, I., Kimpton, A. & Livesay, K. (2021). Quality of life among ostomy patients: A narrative literature review. *Journal of Clinical Nursing*, 30(21-22), 3111-3123.
- Hevia, H. (2009). Impacto de la enfermera enterostomal en el autocuidado del paciente ostomizado. *Medwave*, 9(4)
- Khalilzadeh Ganjalikhani, M., Tirgari, B., Roudi Rashtabadi, O. & Shahesmaeili, A. (2019). Studying the effect of structured ostomy care training on quality of life and anxiety of patients with permanent ostomy. *International Wound Journal*, 16(6), 1383-1390.
- Safae, A., Anaraki, F., Vafaie, M., Behboo, R., Maghsoudi, N. & Esmaeilpour, S. (2012). Quality of life outcomes in patients living with stoma. *Indian Journal of Palliative Care*, 18(3), 176.



Ilustración 1. Ejemplo de tríptico cuidados de enfermería. Elaboración propia.



Ilustración 2. Ejemplo de tríptico cuidados de enfermería. Elaboración propia.



Ilustración 3. Ejemplo de tríptico pautas alimentarias. Elaboración propia.