

ABSCESO RETROFARÍNGEO RECURRENTE EN PEDIATRÍA, A PROPÓSITO DE UN CASO

Autores: Sofía Arellano¹, María Carvajal¹, María Benavides¹, Daniela Robino¹ Tutor: Dra. Gabriela Calderara²

(1) Interna de medicina Pontificia Universidad Católica de Chile

(2) Residente Otorrinolaringología Pontificia Universidad Católica de Chile

Introducción

Los abscesos retrofaríngeos corresponden a infecciones cervicales profundas infrecuentes, que afectan casi en su totalidad a menores de 5 años.^{1,2} En general, se asocian a infecciones de vías respiratorias altas que se extienden a ganglios del espacio retrofaríngeo.¹ Sus síntomas son inespecíficos por lo que se debe tener un alto índice de sospecha e identificar factores de riesgo que podrían aportar en predecir recurrencia, como alteraciones anatómicas, inmunodeficiencias, entre otros.^{3,5} Se presenta el caso de un paciente con absceso retrofaríngeo recurrente, abordando su presentación clínica, resolución y posible causante.

Presentación del Caso

Niño de 5 años inmunocompetente. Consulta por cuadro de cefalea, cervicalgia y síntomas respiratorios de dos semanas de evolución, agregándose en los últimos días fiebre. Al ingreso destaca faringe eritematosa, amígdalas aumentadas de tamaño, leve aumento de volumen retroauricular izquierdo y parámetros inflamatorios elevados en exámenes. TAC de cuello que informa extenso absceso retrofaríngeo izquierdo con disminución de calibre de la vía aérea y desplazamiento del espacio parafaríngeo (Imagen 1). Se inicia tratamiento antibiótico endovenoso y se realiza drenaje quirúrgico con cultivos que arrojan presencia de *S. intermedius*. Dos días después, TAC de control muestra nuevo absceso naso-retrofaríngeo lateralizado a izquierda, de tamaño discretamente menor al anterior (Imagen 2).

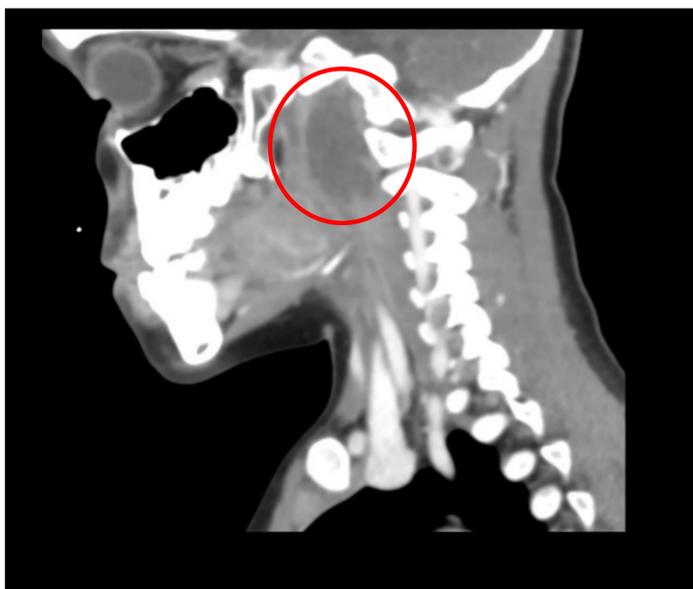


Imagen 1. Absceso retrofaríngeo izquierdo de 32x17x33mm previo a drenaje. Corte sagital, TAC de cuello con contraste. Extraído de web3000 PUC

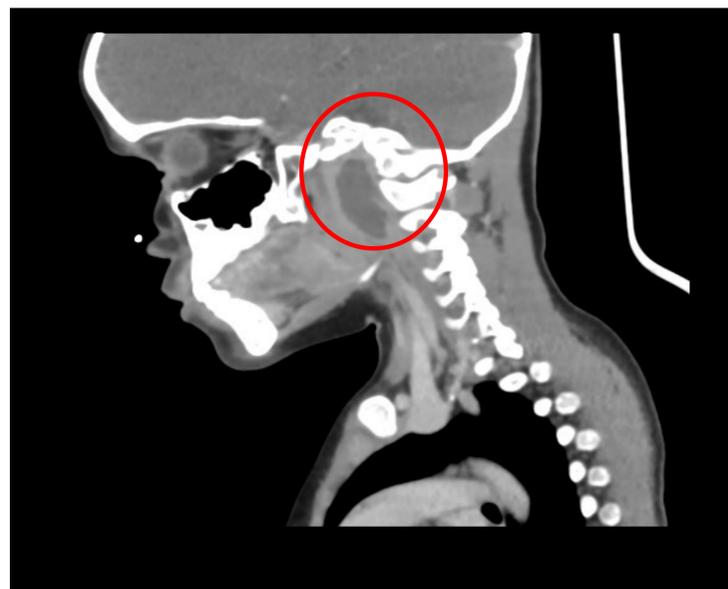


Imagen 2. Absceso retrofaríngeo izquierdo de 28x13x36 mm 48 hrs post drenaje. Corte sagital, TAC de cuello con contraste. Extraído de web3000 PUC

Pregunta Clínica

¿Existen factores de riesgo que predigan la recurrencia de abscesos retrofaríngeos en pediatría?

Metodología

Revisión de bases de datos (PubMed, UpToDate, Epistemonikos) y revistas médicas utilizando los términos: Absceso, retrofaríngeo, recurrente.

Resolución del Caso

Se realiza nuevo drenaje, cultivos negativos y nasofibroscopia de control sin signos de abombamiento. El paciente evoluciona favorablemente y es dado de alta con tratamiento ambulatorio.

Discusión y Conclusión

Actualmente existe un aumento en la incidencia de abscesos retrofaríngeos en población pediátrica sin causante clara.² En cuanto a su recurrencia, en niños inmunocompetentes, aún no existe suficiente evidencia que permita establecer factores de riesgos asociados, sin embargo, alteraciones anatómicas o falla en los drenajes podrían ser considerados.¹ Un absceso retrofaríngeo se debe tener presente como diagnóstico diferencial en población pediátrica. Un estudio completo, tratamiento oportuno y control con imágenes⁴ es fundamental para evitar complicaciones y recurrencias.

REFERENCIAS

1. Akhavan M. Ear, Nose, Throat: Beyond Pharyngitis: Retropharyngeal Abscess, Peritonsillar Abscess, Epiglottitis, Bacterial Tracheitis, and Postoperative Tonsillectomy. *Emerg Med Clin North Am.* 2021 Aug;39(3):661-675. doi: 10.1016/j.emc.2021.04.012. Epub 2021 Jun 9. PMID:34215408.
2. Sanz Sánchez CI, Morales Angulo C. Retropharyngeal Abscess. Clinical Review of Twenty-five Years. *Acta Otorrinolaringol Esp (Engl Ed).* 2021.Mar-Apr;72(2):71-79. English, Spanish. doi: 10.1016/j.otorri.2020.01.005. Epub 2020 May 30. PMID: 32487430.
3. Ramos Díaz JC, Rizo Hoyos M, Cañuelo Ruiz O, Trigo Moreno J, Fernández Gómez E. Infecciones profundas del cuello: Abscesos retro y parafaríngeos [Deep neck infections: retro- and parapharyngeal abscesses]. *An Pediatr (Barc).* 2010 May;72(5):359-60. Spanish. doi: 10.1016/j.anpedi.2010.01.007. Epub 2010 Apr 7. PMID: 20378428.
4. Craig FW, Schunk JE. Retropharyngeal abscess in children: clinical presentation, utility of imaging, and current management. *Pediatrics.* 2003;111:1394-8.
5. Dawes LC, Bova R, Carter P. Retropharyngeal abscess in children. *J Surg.* 2002;72:417-20.