

MANUAL DE MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA PARA ESTUDIANTES DE MEDICINA

Autoras: Constanza Barrera (1), Daniela Garrido (1) y Macarena G. Saavedra (1)
 Totoras: Dra. Vivienne C. Bachelet (2), Dra. María S. Navarrete (2), Dra. Francisca J. Lizana (2)
 1.- Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile (USACH).
 2.- Docente Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, USACH, Área de Medicina Basada en la Evidencia.

INTRODUCCIÓN

Medicina basada en evidencia (MBE) es un “proceso cuyo objetivo es obtener y aplicar la mejor evidencia científica en el ejercicio de la práctica médica, requiriendo la utilización concienzuda, juiciosa y explícita de las mejores «evidencias» disponibles en la toma de decisiones sobre cuidado de pacientes” [1]. Es fundamental para ofrecer guías de diagnóstico y/o tratamiento, y tener medicina de mayor calidad [2]. En 2019 estudiantes de pregrado crearon un manual de apoyo al estudio, el cual se reeditó con las docentes encargadas con el objetivo de poder entregar un material de acceso fácil, práctico y con información obtenida de fuentes bibliográficas sugeridas y revisadas por las docentes de la asignatura.

DESCRIPCIÓN

El manual, en sus 17 capítulos, contiene esquemas, traducción y síntesis interpretativa de textos en inglés, infografías y mapas conceptuales del ramo MBE. Todo esto obtenido de la revisión bibliográfica de la Guía para Literatura Médica [3], publicaciones internacionales y clases grabadas efectuadas por la Dra. Bachelet. El texto fue corregido por tres docentes del área de MBE USACH.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Las autoras realizaron una síntesis para la obtención de forma rápida de información. Se espera que los usuarios comprendan terminología y conceptos. El manual se propondrá como material complementario para el curso de MBE en Medicina USACH.

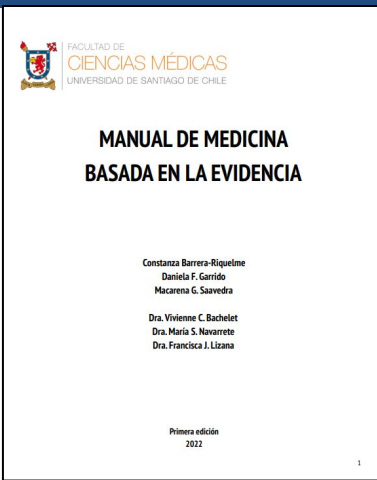


Figura 1. Portada Manual de Medicina Basada en Evidencia para estudiantes de medicina - Barrera, Garrido y Saavedra.

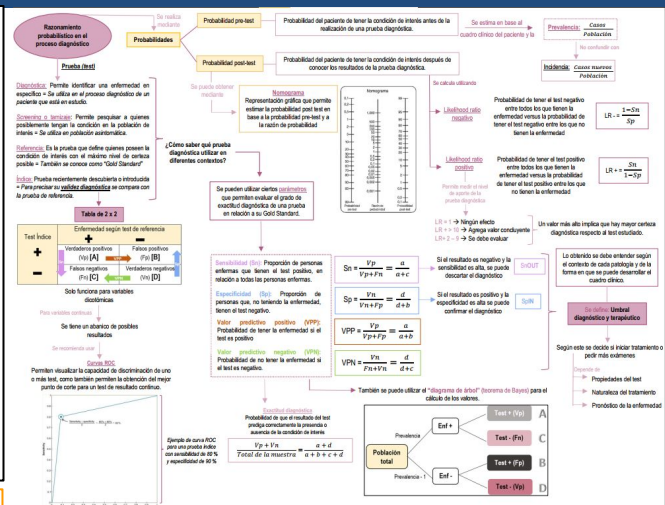


Figura 2. Mapa conceptual “Proceso diagnóstico”. Uno de los cuatro mapas conceptuales incluidos dentro del manual.

CONCLUSIÓN

El manual agrupa información actualizada y sintetizada de la MBE enfocado en el conocimiento esperado para médicos generales. Se propone como material complementario a la asignatura y como guía para el futuro médico egresado USACH, logrando ser un material de consulta rápido y confiable.

[1] Junquera L.M., Baladrón J., Albertos J.M., Olay S.. Medicina basada en la evidencia (MBE): Ventajas. Rev Esp Ciruj Oral y Maxilofac [Internet]. 2003 Oct; 25(5): 265-272.
 [2] Sánchez LK, Sosa SR, Green RD, et al. Importancia de la medicina basada en evidencias en la práctica clínica cotidiana. Med Sur. 2007;14(1):9-13.
 [3] Guyatt GH, Haynes RB, Jaeschke RZ, Cook DJ, Green L, Naylor CD, Wilson MC, Richardson WS. Users' Guides to the Medical Literature: XXV. Evidence-based medicine: principles for applying the Users' Guides to patient care. Evidence-Based Medicine Working Group. JAMA. 2000 Sep 13;284(10):1290-6. doi: 10.1001/jama.284.10.1290. PMID: 10979117