

Autora: Camila Rivera¹
Tutora: Dra. Marcela López.²
Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile¹
Departamento de Ginecología y Obstetricia, Universidad de Santiago de Chile.²

INTRODUCCIÓN

La elección y uso de métodos anticonceptivos (MAC) se relaciona a la información recibida y a factores sociodemográficos en que se prescriben. Esta investigación nace de la duda acerca de la calidad de la información sobre anticonceptivos que han recibido las mujeres en su vida reproductiva y su percepción sobre la influencia que ha tenido en su vida.

OBJETIVOS

Recoger datos sobre el conocimiento respecto al tema, para encontrar herramientas para educar adecuadamente a la población general.

MATERIAL Y MÉTODO

Encuesta anónima de 22 preguntas, incluyendo tópicos sociodemográficos, métodos conocidos y utilizados, información y fuentes para la elección. Realizada vía google forms, distribuida por plataformas digitales, con participación voluntaria de mujeres de entre 18 y 45 años. Se recolectó un total de 127 encuestas.

RESULTADOS

Del total de mujeres encuestadas, 71% utiliza MAC, de ellas, 70% lo conoció en consulta médica, 15% con matrona y 15% en otras instancias (redes sociales, conocidas, colegio). Sin embargo, al 23% se le indicó el método sin preguntar sus preferencias.

Los más utilizados son: anticonceptivos hormonales orales (52%) y condones masculinos (41%). Los más mencionados son: anticonceptivos hormonales orales, dispositivos intrauterinos no medicados, implantes subdérmicos y preservativos.

De las mujeres encuestadas, 69% conoce los efectos no anticonceptivos de los anticonceptivos hormonales (AH), siendo los más mencionados: disminución del acné y regulación de ciclos. Un 61% ha notado dichos efectos.

De quienes han utilizado algún tipo de AH, 40% ha presentado efectos adversos, destacando disminución de libido, cefalea y aumento de peso.

El 76% refiere que le hubiese gustado recibir información de todos los métodos disponibles, y al 93% le gustaría recibir información sobre MAC distintos al actual para elegir más conciencia el adecuado para ella.

CONCLUSIONES

Se recabó información sobre los MAC utilizados en población general, evidenciando la falta de conocimiento de todos los métodos existentes y en muchas ocasiones la ausencia de la libre elección por parte de la mujer, así como la falta de conocimiento de los efectos no anticonceptivos de los AH, que pueden ayudar a tratar a patologías ginecológicas concomitantes y, por lo tanto, generar una mejor adherencia.

Es una muestra pequeña, quizás no extrapolable a la población general, sin embargo, representa un comienzo para generar instancias educativas a la población y personal de salud que indica los MAC, puesto que la usuaria debe decidir informada, ya que el método además de ser efectivo, seguro, de costo adecuado, de fácil uso y disponibilidad, debe ser aceptado por la usuaria.