



FACULTAD DE
**CIENCIAS
MÉDICAS**

DIPLOMADOS 2024

**Internacional en prevención y
readaptación deportiva**

SEMIPRESENCIAL



**Comprometidos con la
formación de excelencia.**



Descripción

El diplomado prevención de lesiones y readaptación deportiva se orienta hacia el desarrollo de estrategias y propuestas de intervención relacionadas con la prevención y la readaptación de las lesiones de los y las deportistas desde una perspectiva integral, considerando que la práctica deportiva no está exenta de presentar ciertos riesgos que influyen en la salud y la calidad de vida de los y las participantes.

El objetivo se centra en la búsqueda de formas de intervención profesional que supongan una reducción de la incidencia lesional en el contexto deportivo o la disminución del tiempo de duración de la situación lesiva. De esta manera, será posible poner a disposición de quienes practican deportes propuestas basadas en criterios científicos y profesionales para disminuir el riesgo de lesión y/o para intervenir durante el proceso de recuperación.

La recuperación y mejora de la forma deportiva tras la lesión es un proceso complejo que exige la necesaria coordinación del equipo de trabajo para una completa y satisfactoria funcionalidad deportiva del sujeto lesionado. La responsabilidad en esta área de actuación recae en el readaptador físico deportivo.

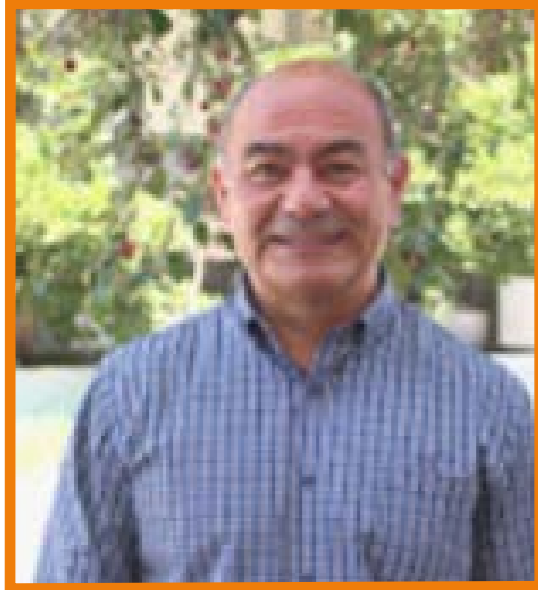


Dirigido a

Programa dirigido a profesionales del área de la actividad física, el deporte y la salud.



Responsables



Mario Ríos Riquelme

Director del diplomado

Magíster en Medicina y Ciencias de la Actividad Física y en terapia Manual Ortopédica



Cristian Cofré Bolados

Coordinador del diplomado

Investigador especializado en temáticas de actividad física en la población, desarrollo del entrenamiento deportivo y otras relacionadas. Académico de la Escuela de las Ciencias de la Actividad Física el Deporte y la Salud de la Universidad de Santiago.



Académicos



Lamberto Conde
Docente del diplomado



Rafael Martin Acero
Docente del diplomado



Malla curricular

Módulo 1

Introducción a la readaptación deportiva

Este módulo busca que los estudiantes logren conocer la evolución y desarrollo de la Readaptación Deportiva en el mundo del deporte, para incorporar esta disciplina en equipos multidisciplinarios.

Módulo 2

Evaluación de la condición física

En este módulo se revisan las diferentes herramientas tecnológicas y estrategias metodológicas de evaluación de los factores neuromusculares y metabólicos energéticos vinculados con el rendimiento deportivo y alterados en la lesión deportiva.

Módulo 3

Ejercicios para la readaptación deportiva

Se analiza la propuesta de organización secuenciada de ejercicios neuromotores desde el paradigma de las familias de ejercicios, considerando la pertinencia y características de los ejercicios según la etapa de la readaptación Deportiva.

Malla Curricular

Módulo 4

Planificación del entrenamiento de readaptación deportiva (módulo de integración)

Este módulo tiene la finalidad de aplicar los aprendizajes del programa en la organización de estructuras temporales de entrenamiento para la readaptación deportiva. (control de cada de entrenamiento en el proceso de readaptacion).

Módulo 5

Equipo de apoyo a la readaptación y optimización deportiva

Elementos de planificación integral en equipo y los tipos de tratamiento individual, psicoterapéutico, grupal, familiar, con enfoque de género y comunitario.

- Salud mental comunitaria y plan de cuidados individuales.
- Tipos de tratamiento según niveles de complejidad en salud pública.
- Enfoque de género en Adicciones: Femenidad, masculinidad y LGBT-QIA+.
- Psicoterapia, terapia grupal y terapia familiar.
- Estigma en adicciones y rehabilitación psicosocial.

Ficha del programa



Inicio:
08 de junio 2024.

Modalidad:
A distancia.

Duración:
186 horas.

Arancel:
\$1.135.000 (incluye matrícula).

Formas de pago:
A través de Webpay, tarjetas de débito y crédito .

Este programa se dictará sólo si cumple el quórum mínimo de estudiantes.
La fecha de inicio y de término podría variar por fuerza mayor.





FACULTAD DE

CIENCIAS MÉDICAS

UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

Contacto:

+569 56599202

educontinua.facimed@usach.cl

WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL

WWW.FCM.USACH.CL



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE



7 años
universidad
acreditada

MÁXIMA ACREDITACIÓN
EN TODAS LAS ÁREAS
HASTA FEBRERO DE 2028