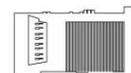




Diplomado Internacional en Entrenamiento Deportivo, Especialidad Preparación Física.

Descripción	Este programa de especialización está orientado a la actualización en los fundamentos fisiológicos y las metodologías de entrenamiento con objetivos de mejoramiento del rendimiento deportivo desde la evidencia científica y la experiencia del cuerpo académico. El programa cuenta con una importante consideración sobre la salud y el bienestar del deportista. En este contexto el programa inicia su desarrollo de contenidos con propuestas y metodologías de evaluación y entrenamiento de factores preventivos de lesión, como contenido fundamental y previo a cualquier análisis de la mejora del rendimiento.
Dirigido a	Licenciados en Actividad Física, Terapeutas en Actividad Física, Kinesiólogos, Profesores de Educación Física, profesionales de la salud y actividad física
Plan de Estudios (Módulos)	Módulo 1: Los Deportes acíclicos, características y entrenamiento Módulo 2: Control y seguimiento del proceso de entrenamiento - Test condicionales específicos para el deporte Módulo 3: Fases sensibles del desarrollo motor, entrenamiento coordinativo - Flexibilidad Módulo 4: Entrenamiento de la fuerza aplicada al deporte Módulo 5: Entrenamiento integrado. Psicología deportiva.
Modalidad	Online
Duración	Con un total de 120 hrs. Distribuidas en: 48 hrs. virtual sincrónicas 72 hrs. virtual asincrónicas
Horario y fechas de clases online	Sábados de 15:00 – 18:00 hrs. Sábado 01 de agosto Sábado 08 de agosto Sábado 22 de agosto Sábado 06 de septiembre Sábado 12 de septiembre Sábado 26 de septiembre Sábado 10 de octubre Sábado 17 de octubre Sábado 07 de noviembre Sábado 14 de noviembre Sábado 21 de noviembre Sábado 12 de diciembre
Lugar	Plataforma zoom
Arancel	\$ 630.000
Matrícula	\$63.000.-





Director	Prof. Dr. Cristian Cofré Bolados
Cuerpo Académico	Lic. Mario Di Santo Prof. Mag. Darío Cappa Prof. Dr. Tomás Herrera Prof. Dr. Cristian Cofré Prof. Mag. Sebastián Espoz
Informaciones y Contacto	Ninette Zurita 956599202 / educontinua.facimed@usach.cl
** Este Programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.	

