



FACULTAD DE  
**CIENCIAS MÉDICAS**  
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

# Liderazgo en actividad física, bienestar y salud infanto-juvenil

VIRTUAL



# DESCRIPCIÓN DIPLOMADO

La población infanto-juvenil enfrenta profundos desafíos en su bienestar físico, cognitivo, social y emocional. El comportamiento sedentario, la inactividad física y la malnutrición por exceso, con una serie de transformaciones socio-culturales y de ambientes obesogénicos, han afectado diversos procesos para su adecuado desarrollo.

Este diplomado otorga herramientas de liderazgo e instalación de capacidades que permiten identificar las oportunidades para intervenir en programas públicos y privados, considerando el rol articulador de la actividad física, abordando las áreas físico, cognitivas y del rendimiento académico.

Los dos primeros módulos de este diplomado son homologables con el diplomado “Innovación para la Iniciación Deportiva”; al ser articulables permite cursar en un menor tiempo dos diplomados.



# DIRIGIDO A

Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deportes.

Licenciados en Ciencias del Deporte y Actividad Física.

Profesores de Educación Física.

Entrenadores deportivos.

Terapeutas en Actividad Física y Salud.

Preparadores físicos.

Técnicos deportivos.

# CUERPO ACADÉMICO

**Hans Reinike Moya** (Chile).

Director del diplomado, jefe de carrera Entrenador Deportivo Usach, profesor de Educación Física y magíster en Motricidad.

**Fernando Concha Laborde** (Chile).

Coordinador del diplomado, profesor de Educación Física y magíster en Educación en Salud y Bienestar Humano.

**Cristian Cofré Bolados** (Chile).

Profesor de Educación Física y doctor en Ciencias del Ejercicio.

**Carlos Cristi Montero** (Chile).

Profesor de Educación Física, Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

**Sandra Mahecha Matsudo** (Brasil).

Médica especialista en Medicina Deportiva, doctora en Ciencias y postdoctorado en Envejecimiento.

**Claudia Quijada Cofré** (Chile).

Terapeuta en Actividad Física, magíster en Educación con mención en Psicomotricidad.

**Laura Reyes Jacomé** (Colombia).

Psicóloga, máster en Gestión del Talento Humano y coach organizacional.

# CUERPO ACADÉMICO

**María Rodríguez-Ayllon** (España).

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, máster de Investigación en Actividad Física y Deporte, Doctora en Biomedicina.

**Mario Ríos Riquelme** (Chile):

Profesor de Educación Física, Licenciado en Kinesiología, magíster en Medicina y Ciencias de la Actividad Física y magíster en Terapia Manual Ortopédica.

**Claudio Bosay Salinas** (Chile).

Sociólogo y magíster en Gestión Deportiva.

**Natalia de la Horra Barahona** (Chile).

Nutricionista, magíster en docencia para la Educación Superior, Certificación ISAK 2.

**Rodrigo Venegas Yazigi** (Chile).

Profesor de Educación Física y máster en Rendimiento Deportivo.

**Rafael Zapata Lamana** (Chile).

Profesor de Educación Física, doctor en Actividad Física y Deporte, doctor en Psicología de la Salud y Deporte.

# MALLACURRICULAR

## MÓDULO 1

### **Contexto de la actividad física y el deporte en la población infanto-juvenil.**

Se abordará la transición epidemiológica que enfrenta la población infanto-juvenil, las recomendaciones y beneficios de la práctica de actividad física y deporte.

Se hace un análisis de la política nacional para contextualizar e identificar el marco profesional de intervención.

## MÓDULO 2

### **Coaching, liderazgo e innovación en la promoción de la actividad física y el deporte.**

Se analizarán elementos para una comunicación efectiva y otorgarán herramientas para asumir un rol activo integrando equipos interdisciplinarios, con un enfoque innovador y creativo para la implementación de intervenciones en actividad física, ejercicio y deporte que beneficie a la población infanto-juvenil.

## MÓDULO 3

### **Neuromotricidad, Salud y Aprendizaje.**

Se abordará el rol de la actividad física en el adecuado y oportuno crecimiento y desarrollo humano, vinculado con las emociones, el rendimiento cognitivo y académico.

Se abordará el efecto que tiene la actividad física en el sueño y el desafío del comportamiento frente a las horas de uso de pantallas.

## MÓDULO 4

### **Condición física y adaptación al esfuerzo.**

Se abordarán los procesos adaptativos que tiene el cuerpo humano ante el esfuerzo físico, considerando especialmente las fases sensibles de este grupo etario y el rol de la musculatura en la prevención y tratamiento de algunas enfermedades.

Se analizarán pruebas y protocolos de evaluación de la condición física y la postura aplicables a este grupo, complementando con aspectos nutricionales y el enfoque de inclusión, pertinente a las transformaciones sociales.

## MÓDULO 5

### **Programas de Actividad Física en el ámbito público y privado.**

Se abordará el marco organizacional, la política y programas de la actividad física, con un enfoque comunitario.

Se analizarán experiencias nacionales e internacionales específicas que se ejecutan a nivel público y privado dirigidas a la población infanto-juvenil.

# FICHA DEL PROGRAMA

## **Inicio / Término**

6 de abril de 2022. / 3 de diciembre de 2022.

## **Duración:**

180 horas / siete meses

Horas online sincrónicas: 90 hrs. / asincrónicas 90 hrs.

## **Horario de clases:**

Miércoles de 18:30 a 20:30 hrs.

Un sábado al finalizar cada módulo de 9:30 a 13:30 horas  
(Horas sincrónicas).

## **Arancel:**

\$ 850.000 pesos chilenos (incluye matrícula y certificación).

## **Formas de pago:**

A través de Webpay, tarjetas de débito y crédito (el número de cuotas se calcula de acuerdo a la cantidad de meses que dura el programa).

**\*Este programa se dictará sólo si cumple el quórum mínimo de estudiantes.  
La fecha de inicio y término podría variar por fuerza mayor.**



**Contacto:**  
+569 956599202  
educontinua.facimed@usach.cl

**WWW.FCM.USACH.CL**

**¡Siguenos en redes sociales!**



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE



**7** universidad  
acreditada  
**años**

**MÁXIMA ACREDITACIÓN  
EN TODAS LAS ÁREAS  
HASTA FEBRERO DE 2028**